

สมาคมวัฒนธรรมทางกายภาพ CIC (สหราชอาณาจักร)



กฎต่อต้านการใช้สารกระตุ้นของ PCA มีผลบังคับใช้

วันที่ : 22 กันยายน 2568

ประเภทกิจกรรม: PCA 'Naturals'

เนื้อหา

1 คำจำกัดความ.....	1
2 วัตถุประสงค์และขอบเขต	2
3 หลักการทั่วไป	3
4 พฤติกรรมต้องห้าม	3
5 ขั้นตอนการทดสอบ.....	4
6 การยกเว้นทางการแพทย์	8
7 อาหารเสริม.....	9
8 การตัดสินใจขั้นสุดท้าย	9
9 มาตรการลงโทษ.....	10
10 คุณสมบัติสำหรับกิจกรรมในอนาคต	11
11 การเปิดเผยต่อสาธารณะ	11
12 เขตอำนาจศาล.....	11

สมาคมวัฒนธรรมทางกายภาพ CIC (สหราชอาณาจักร)

13 การจัดกิจกรรม 12

14 เรื่องอื่นๆ..... 12

สมาคมวัฒนธรรมทางกายภาพ CIC (สหราชอาณาจักร)

วันที่เริ่มใช้บังคับ: 22 กันยายน 2568

1 คำจำกัดความ

- 1.1 ผลการวิเคราะห์ที่ไม่พึงประสงค์ (AAF): รายงานจากห้องปฏิบัติการที่ได้รับการรับรองจาก WADA หรือห้องปฏิบัติการอื่นที่ได้รับการอนุมัติจาก WADA ซึ่งสอดคล้องกับมาตรฐานสากลสำหรับ
- ห้องปฏิบัติการกำหนดในตัวอย่างการมีอยู่ของสารต้องห้ามหรือสารดังกล่าว
- เมตาบอลิต์หรือเครื่องหมาย
- 1.2 รายงานการวิเคราะห์: เอกสารทางการที่ออกโดยห้องปฏิบัติการที่ได้รับการรับรองจาก WADA ซึ่งมีรายละเอียด
- ผลการวิเคราะห์ตัวอย่างที่ดำเนินการภายใต้กฎเหล่านี้
- 1.3 การค้นพบที่ผิดปกติ (ATF): รายงานจากห้องปฏิบัติการที่ได้รับการรับรองจาก WADA หรืออื่นๆ
- ห้องปฏิบัติการที่ได้รับการรับรองจาก WADA ซึ่งต้องมีการตรวจสอบเพิ่มเติมตามที่กำหนดไว้ใน
- มาตรฐานสากลสำหรับห้องปฏิบัติการหรือเอกสารทางเทคนิคที่เกี่ยวข้องก่อน
- การพิจารณาผลการวิเคราะห์ที่ไม่พึงประสงค์
- 1.4 นักกีฬา: บุคคลใดก็ตามที่ลงทะเบียนหรือเข้าร่วมกิจกรรม Naturals ที่จัดขึ้น
- จัดขึ้นหรือได้รับการอนุมัติจาก PCA รวมถึงกิจกรรมที่เกี่ยวข้องหรือระดับนานาชาติที่ PCA
- ใช้อำนาจศาลในการต่อต้านการใช้สารกระตุ้น
- 1.5 คำตัดสินขั้นสุดท้าย: คำตัดสินเป็นลายลักษณ์อักษรที่ออกโดย PCA หลังจากสรุปผล
- กระบวนการจัดการผลลัพธ์
- 1.6 การยกเว้นทางการแพทย์: การอนุญาตที่ได้รับอนุมัติจาก PCA อนุญาตให้นักกีฬา
- ใช้สารต้องห้ามเพื่อเหตุผลทางการแพทย์ที่ถูกต้องตามกฎหมาย โดยต้องมีการใช้ก่อน
- เอกสารทางการแพทย์ประกอบและดุลยพินิจของ PCA
- 1.7 พุทธกรรมต้องห้าม: พุทธกรรมที่ละเมิดกฎเหล่านี้ตามที่กำหนดไว้ใน มาตรา 4:
- พุทธิกรรมต้องห้าม
- 1.8 รายการต้องห้าม: มาตรฐานสากลของรายการต้องห้ามที่ออกโดย WADA ระบุ
- สารต้องห้ามตามที่แก้ไขเพิ่มเติมเป็นครั้งคราว ซึ่งมีอยู่ใน
- เว็บไซต์ของ WADA (www.wada-ama.org)
- 1.9 สารต้องห้าม: สารใดๆ หรือประเภทของสารที่อธิบายไว้ใน
- รายชื่อสิ่งต้องห้าม
- 1.10 การแทรกแซง: การกระทำโดยเจตนาที่บ่อนทำลายกระบวนการควบคุมการใช้สารกระตุ้น การแทรกแซง
- รวมถึงแต่ไม่จำกัดเพียงการเสนอหรือรับสินบนเพื่อดำเนินการหรือไม่ดำเนินการ

การกระทำที่ขัดขวางการเก็บตัวอย่าง ก่อให้เกิดผลกระทบหรือทำให้ไม่สามารถเก็บตัวอย่างได้

การวิเคราะห์ตัวอย่าง การปลอมแปลงเอกสารที่ส่งมา การจัดหาคำให้การอันเป็นเท็จจากพยาน การกระทำอันเป็นการฉ้อโกงอื่นใดเพื่อส่งผลต่อการจัดการผลงานหรือการกำหนดบทลงโทษ และการแทรกแซงโดยเจตนาหรือพยายามแทรกแซงในลักษณะอื่นใดที่คล้ายคลึงกันในด้านใดด้านหนึ่งของการควบคุมการใช้สารกระตุ้น

1.11 การปฏิเสธ/หลีกเลี่ยง: ไม่ยินยอมให้เก็บตัวอย่างเมื่อได้รับการร้องขอ

1.12 ตัวอย่าง: วัสดุทางชีวภาพใดๆ ที่ถูกเก็บรวบรวมเพื่อวัตถุประสงค์ในการควบคุมการใช้สารกระตุ้น

1.13 การลงโทษ: การลงโทษใด ๆ ที่กำหนดโดย PCA

1.14 สารเสพติด: สารที่ WADA ระบุว่าเป็นสารเสพติด ได้แก่ โคเคน ยาอี (MDMA) เฮโรอีน และสารแคนาบินอยด์

1.15 รายงานห้องปฏิบัติการ: เอกสารประกอบและการวิเคราะห์ครบถ้วนจากห้องปฏิบัติการทดสอบ

2 วัตถุประสงค์และขอบเขต

2.1 กฎต่อต้านการใช้สารกระตุ้นเหล่านี้ ("กฎ") กำหนดขึ้นโดย PCA เพื่อส่งเสริมการแข่งขันที่เป็นธรรม

ปกป้องสุขภาพและความปลอดภัยของนักกีฬาและรักษาความซื่อสัตย์และชื่อเสียงของ PCA

กิจกรรมเพาะกายแบบ Naturals PCA มุ่งมั่นที่จะทำให้มั่นใจว่ากิจกรรมเพาะกายแบบ Naturals

ปราศจากการใช้ยาเพิ่มสมรรถภาพและสารกระตุ้นรูปแบบอื่น ๆ ใน

เพื่อรักษาสถานะการแข่งขันให้เท่าเทียมกัน ปกป้องนักกีฬาที่สะอาด และรักษาสาธารณะ

ความเชื่อมั่นในกิจกรรมต่างๆ กฎเหล่านี้มุ่งหวังที่จะสร้างความเป็นธรรม ความโปร่งใส และสวัสดิภาพของนักกีฬา และเป็นไปตาม

สัดส่วนที่เหมาะสมกับเป้าหมายดังกล่าว

2.2 กฎเหล่านี้ใช้กับนักกีฬาทุกคน

2.3 การเข้าร่วมกิจกรรม PCA Naturals ถือเป็นการยอมรับกฎและข้อตกลงเหล่านี้

ให้ผูกพันตามนั้นไม่ว่านักกีฬาจะเข้าร่วมหรือแข่งขันในภายหลังหรือไม่ก็ตาม

2.4 นักกีฬาจะต้องลงนามในคำประกาศยืนยันว่าได้อ่านและเข้าใจกฎเหล่านี้แล้ว

ก่อนการแข่งขันและไม่เคยประพฤติตนในลักษณะต้องห้ามมาก่อน

ในกรณีที่ไม่มีการลงนามคำประกาศใดๆ นักกีฬายังคงต้องผูกพันตามกฎเหล่านี้

2.5 PCA ขอสงวนสิทธิ์ในการแก้ไขกฎเหล่านี้ได้ตลอดเวลา การแก้ไขจะถูกเผยแพร่

บนเว็บไซต์ PCA และจะมีผลทันที เว้นแต่จะระบุไว้เป็นอย่างอื่น

สมาคมวัฒนธรรมทางกายภาพ CIC (สหราชอาณาจักร)

3 หลักการทั่วไป

- 3.1 โดยการเข้าร่วมกิจกรรม PCA Naturals นักกีฬายินยอมอย่างชัดแจ้งที่จะอยู่ภายใต้ขั้นตอนการทดสอบสารกระตุ้นตามที่ระบุไว้ในกฎเหล่านี้
- 3.2 ความยินยอมนี้รวมถึงแต่ไม่จำกัดเพียงการทดสอบปัสสาวะ เลือด และโพลีกราฟที่ดำเนินการโดยไม่ต้องแจ้งให้ทราบล่วงหน้า
- 3.3 นักกีฬาอาจได้รับการทดสอบได้ตลอดเวลาในระหว่างงาน PCA Naturals
- 3.4 เป็นความรับผิดชอบส่วนบุคคลของนักกีฬาแต่ละคนที่จะต้องแน่ใจว่าพวกเขาไม่ได้มีส่วนร่วมในพฤติกรรมต้องห้ามตามที่กำหนดไว้ในกฎเหล่านี้ ซึ่งรวมถึงแต่ไม่จำกัดเพียงเพื่อให้แน่ใจว่าไม่มีสารต้องห้ามอยู่ในตัวอย่างใดๆ
- 3.5 พฤติกรรมต้องห้ามภายใต้กฎเหล่านี้ถือเป็นความผิดร้ายแรงและนักกีฬาต้องรับผิดชอบต่อการต้องห้ามใดๆ ที่พบในตัวอย่างของตน โดยไม่คำนึงถึงเจตนา ความผิด ความประมาท หรือ ความรู้
- 3.6 นักกีฬาต้องให้ความร่วมมืออย่างเต็มที่กับการสอบสวนของ PCA และให้การสอบสวนอย่างกันท่วงทีและแม่นยำ ข้อมูลเมื่อมีการร้องขอให้ทำเช่นนั้น
- 3.7 PCA อาจกำหนดบทลงโทษต่อนักกีฬาคนใดก็ตามที่พบว่ากระทำการใดๆ ที่ต้องห้ามจัดการ.

4 พฤติกรรมต้องห้าม

- 4.1 การกระทำต่อไปนี้ถือเป็นพฤติกรรมต้องห้ามตามกฎเหล่านี้ นักกีฬาต้องไม่:
- 4.1.1 มีสารต้องห้ามหรือสารเมตาบอไลต์หรือเครื่องหมายของสารดังกล่าวอยู่ในตัวอย่างของพวกเขาตามที่กำหนดโดยการควบคุมการใช้สารกระตุ้น
- 4.1.2 ใช้หรือพยายามใช้สารต้องห้ามใดๆ
- 4.1.3 ครอบครอง บริหารจัดการ ขนส่ง หรือช่วยเหลือในการใช้สารต้องห้าม
- 4.1.4 ปฏิเสธหรือหลีกเลี่ยงการเก็บตัวอย่างหรือการทดสอบเครื่องจับเท็จเมื่อได้รับการร้องขอจาก PCA หรือนุเคราะห์ที่ได้รับอนุญาต
- 4.1.5 แทรกแซงหรือพยายามแทรกแซงส่วนใดส่วนหนึ่งของการควบคุมการใช้สารกระตุ้นกระบวนการ.

4.1.6 มีส่วนร่วมในพฤติกรรมอื่นใดที่บ่อนทำลายความสมบูรณ์ของการต่อต้านการใช้สารกระตุ้นของ PCA

โปรแกรม รวมถึงแต่ไม่จำกัดเพียงการให้ข้อมูลเท็จ การขัดขวางการสืบสวน หรือการไม่ให้ความร่วมมือเมื่อจำเป็น

4.2 การกระทำที่ต้องห้ามใดๆ ถือเป็นภาระเบียดเบียนเหล่านี้และอาจส่งผลให้

มาตรการลงโทษตามที่กำหนดไว้ใน มาตรา 9: มาตรการลงโทษ

5 ขั้นตอนการทดสอบ

5.1 การแจ้งเตือน

5.1.1 นักกีฬาที่ได้รับการคัดเลือกเข้ารับการทดสอบจะได้รับแจ้งจากเจ้าหน้าที่ควบคุมสารกระตุ้น (DCP)

ที่จะมาแนะนำตัวและอธิบายขั้นตอนให้นักกีฬาทราบ

5.1.2 เมื่อได้รับแจ้ง นักกีฬาจะต้องแสดงบัตรประจำตัวที่มีรูปถ่ายที่ถูกต้องและ

ลงนามในแบบฟอร์มควบคุมการใช้สารกระตุ้น (DCF) เพื่อยืนยันการคัดเลือกและ

การยืนยันความเข้าใจในกระบวนการ

5.1.3 นักกีฬาจะได้รับการดูแลจากเจ้าหน้าที่ควบคุมการใช้สารกระตุ้นตั้งแต่ได้รับแจ้ง

เสร็จสิ้นการเก็บตัวอย่าง

5.1.4 นักกีฬาต้องรายงานตัวที่สถานีควบคุมสารกระตุ้น (DCS) กับที่ เว้นแต่

ได้รับอนุญาตล่าช้า

5.1.5 ความล่าช้าที่ได้รับอนุญาตอาจรวมถึงพิธีมอบเหรียญ การแข่งขันของสื่อ การแข่งขันเพิ่มเติม การวอร์มดาวน์ การรักษาพยาบาล

การค้นหาตัวแทนหรือ

ล่าช้าหรือการขอเอกสารประจำตัว

5.2 กระบวนการเก็บตัวอย่าง

5.2.1 นักกีฬาจะได้รับชุดเก็บตัวอย่างที่ปิดผนึกและป้องกันการจัดแต่ง

อาจเลือกหนึ่งอย่างภายใต้การกำกับดูแลของ DCP

5.2.2 สำหรับตัวอย่างปัสสาวะ DCP ที่มีเพศเดียวกับนักกีฬาจะสังเกตโดยตรง

การจัดเตรียมตัวอย่างเพื่อรับรองความถูกต้อง

5.2.3 ตัวอย่างปัสสาวะจะถูกแบ่งออกเป็นสองภาชนะแยกกัน ตัวอย่าง A

และตัวอย่าง B ซึ่งทั้งสองตัวอย่างจะต้องปิดผนึกอย่างแน่นหนา ติดฉลาก และ

ได้รับการตรวจสอบโดยนักกีฬาและ DCP

สมาคมวัฒนธรรมทางกายภาพ CIC (สหราชอาณาจักร)

5.2.4 ตัวอย่างปัสสาวะทั้งหมดจะต้องผ่านการตรวจสอบความถี่เฉพาะเพื่อให้แน่ใจว่าเป็นไปตาม

ตามข้อกำหนดความเข้มข้นขั้นต่ำ หากตัวอย่างเจือจางเกินไป นักกีฬาอาจต้องจัดหาตัวอย่างเพิ่มเติมจนกว่าจะได้ตัวอย่างที่ถูกต้อง

5.2.5 แพทย์ผู้เชี่ยวชาญด้านการเจาะเลือดจะเป็นผู้เก็บตัวอย่างเลือด โดยใช้อุปกรณ์ปลอดเชื้อ ในกรณีที่เกี่ยวข้อง อาจมีการเก็บ

ตัวอย่างเลือดแห้ง (DBS)

รวบรวมโดย DCP ที่ได้รับการฝึกอบรมโดยใช้ขั้นตอนที่ผ่านการตรวจสอบแล้ว

5.3 การตรวจสอบและเอกสาร

5.3.1 นักกีฬาจะต้องกรอกและลงนามในแบบฟอร์มควบคุมการใช้สารต้องห้าม (DCF) โดยรายการทั้งหมด

ยา อาหารเสริม และสารที่เกี่ยวข้อง (รวมถึงสารต้องห้าม)

สาร) ที่ใช้ภายในเจ็ดวันที่ผ่านมา การดำเนินการตาม DCF เสร็จสมบูรณ์

การตรวจสอบด้วยลายเซ็นของนักกีฬาถือเป็นการสละสิทธิ์โดยชัดแจ้งโดย

นักกีฬาที่มีความกังวลหรือปัญหาใดๆ กับองค์ประกอบใดๆ ของคอลเลกชันตัวอย่าง

กระบวนการ.

5.3.2 นักกีฬาจะได้รับสำเนา DCF ที่กรอกข้อมูลครบถ้วนเพื่อเป็นหลักฐาน PCA จะเก็บรักษาไว้

ต้นฉบับเพื่อวัตถุประสงค์ในการจัดการผลลัพธ์และการสืบสวน

5.4 การวิเคราะห์และจัดเก็บตัวอย่าง

5.4.1 ตัวอย่างจะถูกจัดเก็บอย่างปลอดภัยตามแนวทางที่แนะนำที่ออกให้

โดยห้องปฏิบัติการที่ได้รับการรับรองจาก WADA

5.4.2 ตัวอย่างจะถูกขนส่งอย่างปลอดภัยไปยังห้องปฏิบัติการที่ได้รับการรับรองจาก WADA ด้วย

หีบห่อที่ปลอดภัย

5.4.3 ตัวอย่างจะได้รับการวิเคราะห์ที่ห้องปฏิบัติการที่ได้รับการรับรองจาก WADA

5.4.4 ตัวอย่าง A จะถูกวิเคราะห์เพื่อตรวจสอบการมีอยู่ของสิ่งต้องห้ามใดๆ

สาร ตัวอย่าง B จะถูกเก็บไว้อย่างปลอดภัยและสามารถวิเคราะห์ได้

ตามคำขอของนักกีฬา

5.4.5 ตัวอย่างอาจถูกเก็บไว้ระหว่างนั้นซึ่งอาจมีการวิเคราะห์ซ้ำหากเป็นข้อมูลใหม่

วิธีการตรวจจะพร้อมใช้งานหรือหาก PCA ต้องการ

5.5 การทดสอบเครื่องจับเท็จ

5.5.1 PCA ขอสงวนสิทธิ์ในการขอให้นักศึกษาเข้ารับการทดสอบเครื่องจับเท็จเป็นส่วนหนึ่ง

ของโครงการต่อต้านการใช้สารต้องห้าม ซึ่งอาจนำไปใช้สนับสนุนการสอบสวนพฤติกรรมต้องห้ามที่ต้องสงสัยได้

5.5.2 นักกีฬาจะได้รับแจ้งหากจำเป็นต้องเข้ารับการทดสอบเครื่องจับเท็จ

5.6 สิทธิและความรับผิดชอบของนักศึกษา

5.6.1 นักกีฬาที่ต้องอยู่ภายใต้การควบคุมการใช้สารกระตุ้นมีสิทธิ์ดังต่อไปนี้:

(i) ต้องมีตัวแทนและ/หรือเข้าร่วมไปด้วยตลอดกระบวนการทดสอบ

(ii) สอบถามและขอคำชี้แจงเกี่ยวกับขั้นตอนต่างๆ

(iii) ขอแก้ไขกระบวนการอย่างสมเหตุสมผลในกรณีที่
ความพิการ ภาวะทางการแพทย์ หรือความต้องการอื่นๆ ที่สมเหตุสมผลตาม
ตามพระราชบัญญัติความเท่าเทียมกัน พ.ศ. 2553

5.6.2 นักกีฬาจะต้อง:

(i) อยู่ภายใต้การเฝ้าระวังอย่างต่อเนื่องโดยเจ้าหน้าที่ควบคุมการใช้สารกระตุ้น
ตั้งแต่เวลาที่แจ้งจนกระทั่งการเก็บตัวอย่างเสร็จสิ้น

(ii) โปรดแสดงบัตรประจำตัวที่มีรูปถ่ายที่ถูกต้องเมื่อมีการร้องขอ

(iii) ปฏิบัติตามคำแนะนำและขั้นตอนทั้งหมดที่กำหนดโดย PCA อย่างเคร่งครัด
และ DCP

(iv) รายงานไปยังสถานีควบคุมสารกระตุ้นทันที เว้นแต่จะได้รับอนุญาตล่าช้า

5.7 ผลลัพธ์ที่เป็นไปได้ของการวิเคราะห์ตัวอย่างมีดังนี้:

5.7.1 ผลลบ: ไม่พบสารต้องห้าม จะไม่มีการดำเนินการใดๆ เพิ่มเติม
จะถูกนำไปและนักกีฬาจะไม่ได้รับแจ้งผลการตรวจของตน

5.7.2 การค้นพบที่ผิดปกติ: PCA ตรวจสอบคำประกาศเกี่ยวกับยาและขั้นตอน
ความผิดปกติ และเส้นทางการรับประทาน นักกีฬาจะไม่ได้รับแจ้งจนกว่าจะได้รับการตรวจสอบ
เสร็จสมบูรณ์ หากไม่พบการละเมิด จะไม่มีการดำเนินการใดๆ เพิ่มเติม อย่างไรก็ตาม
PCA อาจยกระดับ ATF เป็น AAF

สมาคมวัฒนธรรมทางกายภาพ CIC (สหราชอาณาจักร)

- 5.7.3 ผลการวิเคราะห์ที่ไม่พึงประสงค์ (AAF): หากไม่มีข้อบกพร่องในการแพทย์ที่ต้อง
จากนั้น PCA จะดำเนินการแจ้งให้ทราบต่อไป
- 5.8 การแจ้งเตือนเกี่ยวกับพฤติกรรมต้องห้ามในการวิเคราะห์
- 5.8.1 หากการวิเคราะห์ตัวอย่างส่งคืน AAF PCA จะแจ้งให้นักกีฬาทราบ
ทางอีเมลไปยังที่อยู่อีเมลของนักกีฬา อีเมลนี้จะอธิบายว่า:
- (i) ตัวอย่างของพวกเขาได้ส่งคืน AAF;
- (ii) นักกีฬามีสิทธิ์ที่จะขอการวิเคราะห์ตัวอย่าง B ด้วยตนเอง
ค่าใช้จ่าย;
- (iii) รายละเอียดต้นทุนของการวิเคราะห์ตัวอย่าง B;
- (iv) นักกีฬาจะถูกระงับชั่วคราวจากการแข่งขัน PCA Nationals ทั้งหมด
- (ก) นักกีฬามีเวลา 14 วันในการตอบกลับ
- 5.8.2 อีเมลแจ้งเตือนนักกีฬาจะแนบรายงานการวิเคราะห์มาด้วย
- 5.8.3 นักกีฬาสามารถขอรับรายงานผลการตรวจทางห้องปฏิบัติการได้โดยมีค่าใช้จ่ายเพิ่มเติมซึ่ง
นักกีฬาจะต้องรับผิดชอบค่าใช้จ่าย
- 5.8.4 การไม่ชำระค่าใช้จ่ายที่จำเป็นภายในกรอบเวลาที่กำหนดจะส่งผลให้
ในการสละสิทธิ์ภายใต้กฎเหล่านี้
- 5.8.5 หากการวิเคราะห์ตัวอย่าง B ไม่ยืนยัน AAF จากตัวอย่าง A การทดสอบ
ผลจะถือว่าเป็นลบ จะไม่มีการดำเนินการใดๆ เพิ่มเติม และ
การระงับชั่วคราวที่กำหนดกับนักกีฬาจะถูกยกเลิกทันที
- 5.8.6 หากการวิเคราะห์ตัวอย่าง B ยืนยัน AAF PCA จะดำเนินการออกคำตัดสินขั้นสุดท้ายและกำหนดบทลงโทษต่อนักกีฬาตาม
มาตรา
9: มาตรการคว่ำบาตร
- 5.8.7 หากนักกีฬาเลือกที่จะไม่ดำเนินการวิเคราะห์ตัวอย่าง B PCA จะออก
การตัดสินขั้นสุดท้ายจะขึ้นอยู่กับตัวอย่าง A เท่านั้น และอาจมีการกำหนดบทลงโทษ
- 5.8.8 หากนักกีฬาเลือกที่จะดำเนินการวิเคราะห์ตัวอย่าง B PCA จะออกคำตัดสินขั้นสุดท้ายเมื่อได้รับรายงานการวิเคราะห์สำหรับ
ตัวอย่าง B แล้ว
และได้ทำการตรวจสอบแล้ว

5.9 การแจ้งเตือนเกี่ยวกับพฤติกรรมต้องห้ามที่ไม่เกี่ยวกับการวิเคราะห์

5.9.1 ในกรณีที่ PCA สงสัยอย่างมีเหตุผลว่านักกีฬาได้กระทำการที่ไม่วิเคราะห์

พฤติกรรมต้องห้าม PCA จะแจ้งให้นักกีฬารับเป็นลายลักษณ์อักษรถึงพฤติกรรมที่ต้องสงสัย
พฤติกรรมต้องห้าม

5.9.2 การแจ้งเตือนจะระบุถึงลักษณะของพฤติกรรมที่ต้องสงสัยว่าเป็นข้อห้าม

บทบัญญัติที่เกี่ยวข้องของกฎเหล่านี้และหลักฐานสนับสนุนใดๆ

5.9.3 นักกีฬาจะมีเวลาสิบสี่ (14) วันนับจากวันที่ได้รับแจ้ง

ตอบกลับเป็นลายลักษณ์อักษร ให้ข้อมูลที่เกี่ยวข้อง และทำ
การแสดงต่อ PCA

5.9.4 หลังจากได้รับคำตอบจากนักกีฬา หรือหากไม่ได้รับการตอบกลับภายใน

ภายในกรอบเวลาที่กำหนด PCA จะออกคำตัดสินขั้นสุดท้ายตาม
ส่วนที่ 8: การตัดสินขั้นสุดท้าย

6 การยกเว้นทางการแพทย์

6.1 นักกีฬาที่จำเป็นต้องใช้สารต้องห้ามด้วยเหตุผลทางการแพทย์ที่ถูกต้องตามกฎหมาย จะต้องยื่นคำร้องขอการยกเว้นทางการ
แพทย์ก่อนการแข่งขันอย่างน้อย 14 วันก่อนการแข่งขัน

6.2 การสมัครจะต้องส่งเป็นลายลักษณ์อักษรถึง PCA และต้องระบุสิ่งต่อไปนี้:

6.2.1 รายงานทางการแพทย์โดยละเอียดจากแพทย์ที่ได้รับใบอนุญาต;

6.2.2 เอกสารประกอบต่างๆ รวมถึงการวินิจฉัย แผนการรักษา และ
เหตุผลในการใช้สารต้องห้าม

6.2.3 หลักฐานที่แสดงว่าไม่มีทางเลือกอื่นที่ได้รับอนุญาต

6.3 PCA จะตรวจสอบใบสมัครและอาจปรึกษาผู้เชี่ยวชาญทางการแพทย์อิสระ การอนุมัติคือ

ตามดุลยพินิจแต่เพียงผู้เดียวของ PCA และอาจอยู่ภายใต้เงื่อนไข รวมถึงการตรวจสอบเป็นระยะหรือ
การทดสอบเพิ่มเติม

6.4 จะไม่มีการยกเว้นทางการแพทย์ย้อนหลัง เว้นแต่มีกรณีพิเศษเกิดขึ้น นักกีฬาที่ไม่ได้รับการอนุมัติล่วงหน้าอาจได้รับโทษภายใต้กฎหมายเหล่านี้

กฎ.

สมาคมวัฒนธรรมทางกายภาพ CIC (สหราชอาณาจักร)

6.5 การยกเว้นทางการแพทย์ที่ได้รับอนุมัติจะไม่ยกเว้นนักกีฬาจากการทดสอบ นักกีฬา

ต้องแจ้งข้อยกเว้นในรูปแบบฟอร์มควบคุมการใช้สารกระตุ้นระหว่างการเก็บตัวอย่าง หากนักกีฬาไม่ได้แจ้งถึงข้อยกเว้นทางการแพทย์ในรูปแบบฟอร์มควบคุมการใช้สารกระตุ้น

เขาอาจยังต้องรับโทษตามที่กำหนดไว้ใน มาตรา 9: โทษ ด้านล่างนี้

6.6 PCA ขอสงวนสิทธิ์ในการเพิกถอนการยกเว้นทางการแพทย์ได้ตลอดเวลาหากมีข้อมูลใหม่เกิดขึ้น

หรือหากพบว่าได้รับการยกเว้นโดยการบิดเบือนข้อเท็จจริงหรืออื่นใด

วิธีการที่ผิดกฎหมายอื่น ๆ

7 อาหารเสริม

7.1 นักกีฬาต้องรับผิดชอบแต่เพียงผู้เดียวต่อสารต้องห้ามใดๆ ที่เข้าสู่ร่างกายของตน

โดยไม่คำนึงถึงเจตนา แหล่งที่มา หรือวิธีการรับประทาน ซึ่งรวมถึงสารที่มี

ในอาหารเสริมหรือผลิตภัณฑ์ที่ซื้อได้เองและยาตามใบสั่งแพทย์

7.2 การใช้ผลิตภัณฑ์เสริมอาหารถือเป็นความเสี่ยงของนักกีฬาเอง ผลิตภัณฑ์เสริมอาหารหลายชนิดอาจ

มีสารต้องห้ามที่ไม่ได้ระบุไว้บนฉลากหรืออาจปนเปื้อนระหว่าง

การผลิต นักกีฬาต้องดำเนินการตามขั้นตอนที่สมเหตุสมผลทั้งหมดเพื่อตรวจสอบความปลอดภัยและการปฏิบัติตามข้อกำหนดของผลิตภัณฑ์เสริมอาหารใดๆ ก่อนใช้งาน

7.3 PCA ขอแนะนำอย่างยิ่งให้ตรวจสอบส่วนผสมทั้งหมดโดยใช้เครื่องมือ Global DRO (Drug Reference Online) ซึ่งให้ข้อมูลเกี่ยวกับสถานะของสารต้องห้าม

ขอแนะนำให้นักกีฬาเก็บเอกสารการตรวจสอบใดๆ ที่ทำไว้ รวมถึง

ภาพหน้าจอหรือเอกสารพิมพ์จาก Global DRO

7.4 การขาดความรู้ ผลิตภัณฑ์ที่ติดฉลากไม่ถูกต้อง หรือการพึ่งพาคำแนะนำจากบุคคลที่สามจะไม่ถือเป็นข้อแก้ตัว พฤติกรรมต้องห้าม

7.5 นักกีฬาต้องแจ้งอาหารเสริมทั้งหมดที่ใช้ภายในเจ็ด (7) วันก่อนหน้า

ในรูปแบบฟอร์มควบคุมการใช้สารกระตุ้นในระหว่างการเก็บตัวอย่าง (ดู ส่วนที่ 5: การทดสอบขั้นตอนปฏิบัติ).

8 การตัดสินใจขั้นสุดท้าย

8.1 การตัดสินใจขั้นสุดท้ายยืนยันว่าการละเมิดกฎเหล่านี้เกิดขึ้นหรือไม่และกำหนดไว้

บทลงโทษใดๆ ที่กำหนด มีผลผูกพัน มีผลบังคับใช้ทันที เว้นแต่จะระบุไว้เป็นอย่างอื่น

และไม่สามารถอุทธรณ์ได้

8.2 เจ้าหน้าที่ด้านการใช้สารต้องห้ามของ PCA จะออกคำตัดสินขั้นสุดท้ายเป็นลายลักษณ์อักษรและส่งไปที่

นักกีฬาผ่านทางอีเมลที่แจ้งไปยัง PCA ในแบบฟอร์มการเข้าร่วมที่เกี่ยวข้อง
ในงาน PCA ซึ่งจะประกอบด้วย:

8.2.1 สรุปข้อเท็จจริงและผลการค้นพบที่เกี่ยวข้อง;

8.2.2 อ้างอิงถึงบทบัญญัติเฉพาะของกฎเหล่านี้ที่ถูกละเมิด

8.2.3 รายละเอียดของมาตรการคว่ำบาตรใดๆ ที่ได้รับ

8.2.4 วันที่เริ่มใช้บังคับของการตัดสินใจ;

8.2.5 ข้อมูลเกี่ยวกับการเปิดเผยต่อสาธารณะ หากมี

8.3 หากไม่ได้รับการตอบกลับจากนักกีฬา PCA จะติดตามด้วยการติดต่อส่วนตัวโดยตรง

ส่งข้อความผ่านแพลตฟอร์มโซเชียลมีเดียที่ใช้งานอยู่

8.4 PCA มีสิทธิ์เต็มๆ ในการกำหนดเนื้อหา ระยะเวลา และขอบเขตของ Final
การตัดสินใจ.

9 การคว่ำบาตร

9.1 นักกีฬาที่ถูกรับว่ามีพฤติกรรมต้องห้ามจะ:

9.1.1 ถูกตัดสิทธิ์จากกิจกรรมที่เกี่ยวข้อง

9.1.2 สละสิทธิ์รางวัล ตำแหน่ง และตำแหน่ง

9.1.3 มีสิทธิ์ขาดในการเข้าร่วมกิจกรรมในอนาคตตาม มาตรา 10

คุณสมบัติสำหรับกิจกรรมในอนาคต ด้านล่างนี้

9.2 PCA ขอสงวนสิทธิ์ในการยกเว้นหรือลดโทษตามดุลยพินิจของ PCA แต่เพียงผู้เดียว

9.3 ตัวอย่างเช่น ในกรณีที่พฤติกรรมต้องห้ามเกี่ยวข้องกับสารเสพติด PCA อาจใช้ดุลยพินิจในการกำหนดบทลงโทษที่ลดลงหรือไม่มีบทลงโทษ
เลยในสถานการณ์ต่างๆ

โดยการใช้ไม่เกี่ยวข้องกับข้อได้เปรียบในการแข่งขันหรือความซื่อสัตย์ของ PCA Naturals

เหตุการณ์ต่างๆ

9.4 PCA จะต้องแจ้งการลงโทษให้นักกีฬารับเป็นลายลักษณ์อักษรในคำตัดสินขั้นสุดท้าย และจะมีผลทันที เว้นแต่จะระบุไว้เป็นอย่างอื่น

สมาคมวัฒนธรรมทางกายภาพ CIC (สหราชอาณาจักร)

9.5 นักกีฬาไม่มีสิทธิ์อุทธรณ์คำตัดสินขั้นสุดท้ายของ PCA การตัดสินใจทั้งหมดที่ทำภายใต้

กฎเหล่านี้ถือเป็นข้อสิ้นสุดและผูกพัน

9.6 โดยการเข้าร่วมกิจกรรม PCA Naturals นักกีฬาจะสละสิทธิ์ในการท้าทาย ทบทวน หรืออุทธรณ์คำตัดสินขั้นสุดท้ายในฟอรัมใดๆ รวมถึงศาล

ศาลพิเศษ หรืออนุญาโตตุลาการ

แพ่ง

10 คุณสมบัติสำหรับกิจกรรมในอนาคต

10.1 PCA ขอสงวนสิทธิ์ในการพิจารณาคุณสมบัติสำหรับการเข้าร่วมกิจกรรมของ PCA Naturals

10.2 นักกีฬาคนใดที่ถูกพบว่าได้กระทำการละเมิดกฎเหล่านี้จะถือว่า

ไม่มีสิทธิ์เข้าหรือแข่งขันในรายการ PCA Naturals ใดๆ ในอนาคต

10.3 การไม่มีสิทธิ์นี้สะท้อนให้เห็นถึงความมุ่งมั่นของ PCA ในการรักษากิจกรรมปลอดสารเสพติดและเป็น

สมส่วนกับเป้าหมายที่ต้องการในการปกป้องนักกีฬาที่สะอาดและรับรองความยุติธรรม

การแข่งขันที่กำหนดไว้ในกฎ 2.1

11 การเปิดเผยต่อสาธารณะ

11.1 PCA ขอสงวนสิทธิ์ในการประกาศณัติพฤติกรรมต้องห้ามต่อสาธารณะผ่านทางเจ้าหน้าที่

แพลตฟอร์มโซเชียลมีเดียและช่องทางสาธารณะอื่น ๆ

11.2 การประกาศใดๆ อาจรวมถึงแต่ไม่จำกัดเพียง:

11.2.1 ชื่อนักกีฬา;

11.2.2 ลักษณะของการประพฤติที่ต้องห้าม;

11.2.3 การลงโทษที่กำหนด;

11.2.4 เหตุการณ์ที่ได้รับผลกระทบ;

11.2.5 บริบทที่เกี่ยวข้องหรือข้อมูลชี้แจงใดๆ

11.3 PCA ขอสงวนสิทธิ์ในการตัดสินใจอย่างเต็มที่เกี่ยวกับเวลา เนื้อหา และรูปแบบของการเปิดเผยต่อสาธารณะใดๆ

12 เขตอำนาจศาล

12.1 กฎเกณฑ์จะอยู่ภายใต้กฎหมายของอังกฤษและเวลส์ ศาลของอังกฤษและเวลส์

เวลส์จะมีเขตอำนาจศาลพิเศษเฉพาะที่เกี่ยวข้องกับกฎเหล่านี้และการตัดสินใจใดๆ

ทำขึ้นภายใต้ข้อตกลงนี้

12.2 ในขอบเขตสูงสุดที่อนุญาตได้ภายใต้กฎหมายที่บังคับใช้ นักกีฬาทุกคนจะถือว่า

สละสิทธิ์อย่างไม่สามารถเพิกถอนได้ในการอุทธรณ์ การขอให้ทบทวน หรือท้าทายการตัดสินใจใดๆ ที่ทำโดย PCA ภายใต้กฎเหล่านี้

13 การจำกัดความรับผิดชอบ

13.1 PCA หรือสมาชิก กรรมการ เจ้าหน้าที่ พนักงาน ตัวแทน ใดๆ ของ PCA ตามลำดับ

ตัวแทนและบุคคลอื่นที่เกี่ยวข้องในทางใดทางหนึ่งในการบริหารงาน

กฎหรือการควบคุมการใช้สารกระตุ้นที่ดำเนินการภายใต้กฎจะต้องรับผิดชอบต่อนักกีฬาทุกคนใน

ไม่ว่าด้วยวิธีใดก็ตาม ในความสัมพันธ์กับการกระทำหรือการละเว้นที่ถูกต้องตามกฎหมายที่เกิดขึ้นในการสมัครอย่างซื่อสัตย์

การบริหารและ/หรือการบังคับใช้กฎ

14 เรื่องอื่นๆ

14.1 ในกรณีที่ไม่มีเรื่องใดเกิดขึ้นซึ่งไม่ได้กำหนดไว้เป็นอย่างอื่นในกฎเหล่านี้ สมาชิกของ

PCA ที่ถูกเรียกให้แก้ไขปัญหาดังกล่าวจะมีดุลพินิจในการดำเนินการดังกล่าวตามที่เห็นสมควร โดยที่การแก้ไขปัญหาดังกล่าวจะไม่ส่ง

ผลกระทบต่อ

ความน่าเชื่อถือของการดำเนินการภายใต้กฎเหล่านี้หรือทำให้เกิดความอยุติธรรมที่สำคัญต่อ

นักกีฬา.